

Mūsdienu dzīvesveids, steiga, neveselīgs uzturs, pārmērīga stimulantu lietošana un stress ļoti bieži var izraisīt dažāda veida gremošanas traucējumus, kas var padarīt mūsu ikdienu neērtu. Gremošanas traucējumi var būt aizcietējums, vēdera uzpūšanās, caureja, slikta dūša, atraugas, priekšlaicīga un pārmērīga sāta sajūta, kā arī var būt saistīti ar zarnu mikrofloras disfunkciju.

My Gastrin  
Aloe  
Fiber  
ProSelect®  
ProDeacid®  
2 x ProBactilardii®  
2 x Fizzy Easy Ca + D3 Complex



### DIVI LIETOŠANAS VEIDI:

#### *1) Ja jums ir aizcietējumi, apetītes trūkums*

#### **Rīts:**

- ProDeacid 2 kapsulas pirms ēšanas
- Fizzy Easy Ca+D3 ar glāzi ūdens pēc ēšanas

#### **Pusdienas:**

- My Gastrin 25 ml 30 min. pirms ēšanas
- ProBactilardi 1 nedēļu pa 2 kapsulām Synbiotiki un Postbiotiki, no 2.nedēļas pa 1 kapsulai no katra konteinera, lietot 1 stundu pēc ēšanas.

#### **Vakars**

- Fiber 25 ml pirms ēšanas, uzdzerot glāzi ūdens
- Aloe 25 ml pēc ēšanas
- ProSelect 2 kapsulas pēc ēšanas

Mūsdienu dzīvesveids, steiga, neveselīgs uzturs, pārmērīga stimulantu lietošana un stress ļoti bieži var izraisīt dažāda veida gremošanas traucējumus, kas var padarīt mūsu ikdienu neērtu. Gremošanas traucējumi var būt aizcietējums, vēdera uzpūšanās, caureja, slikta dūša, atraugas, priekšlaicīga un pārmērīga sāta sajūta, kā arī var būt saistīti ar zarnu mikrofloras disfunkciju.

My Gastrin

Aloe

Fiber

ProSelect®

ProDeacid®

2 x ProBactilardii®

2 x Fizzy Easy Ca + D3 Complex



### DIVI LIETOŠANAS VEIDI:

*2) Ja rodas vēdera uzpūšanās, atraugas, pilnuma sajūta vēderā, smagums pēc ēšanas*

#### **Rīts:**

- My Gastrin 25 ml 30 min. pirms ēšanas
- ProDeacid 2 kapsulas pirms ēšanas
- Fizzy Easy Ca+D3 ar glāzi ūdens pēc ēšanas

#### **Pusdienas:**

- ProBactilardi 1.nedēļu pa 2 kapsulām Synbiotiki un Postbiotiki, no 2.nedēļas pa 1 kapsulai no katra konteinera, lietot 1 stundu pēc ēšanas

#### **Vakars:**

- Fiber 25 ml pirms ēšanas, uzdzerot glāzi ūdens
- Aloe 25 ml pēc ēšanas
- ProSelect 2 kapsulas pēc ēšanas