

Komplekts KAULU - MUSKUĻU SISTĒMAI

Regulāras fiziskās aktivitātes ir viens no faktoriem, kas veicina veselības saglabāšanu. Skeleta-muskuļu komplektā iekļautie DUOLIFE produkti ir risinājums, kas atbilst mūsdienu sportistu – gan profesionāļu, gan amatieru – vajadzībām.

Ieteicams tiem, kas regulāri sporto, kam ir fiziska pārslodze. Noderīgs tiem, kam ir sāpes locītavās un mugurā, stīvums un samazināts kustību apjoms. Labs palīgs pie kaulu lūzumiem un saišu sastiepumiem.

Fiber

Collagen

My Blood

SHAPE CODE® Protein Shake

2x Collagen Powder

ProStik®

ProSelect®

FIZZY EASY Electrolyte Complex



LIETOŠANA:

Rīts:

- Collagen 25 ml pirms ēšanas
- ProStik 2 kapsulas ēšanas laikā
- My Blood 25 ml pēc ēšanas

Pusdienas:

- Collagen Powder 1 paciņa uz glāzi ūdens

Vakars:

- Fiber 25 ml ēšanas laikā, uzdzerot glāzi ūdens
- ProSelect 2 kapsulas pēc ēšanas

FIZZY EASY Electrolyte Complex 1 tablete uz glāzi ūdens treniņa laikā 3-4 reizes nedēļā.

SHAPE CODE® Protein Shake 1 deva ar ūdeni vai alternatīvo pienu pēc fiziskām aktivitātēm 3-4 reizes nedēļā.