

# ProRelaxin<sup>®</sup> NEW

DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN<sup>®</sup> NEW ir uztura bagātinātājs, kas veicina nomierināšanos, relaksāciju, labu miegu un optimālu emocionālo līdzsvaru visas dienas garumā. Dabisko sastāvdaļu sastāvs, ieskaitot kumkvata augļu slepeno formulu, ir iekļauts novatoriskās modificētas darbības kapsulās, kas uzlabo aktīvo savienojumu uzsūkšanos.



DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN<sup>®</sup> NEW satur augu ekstraktus, spirulīnu un L-triptofānu. Produkts ir vērtīgs aktīvo savienojumu avots, kas veicina optimālu miegu, aizsargā organismu stresa, spriedzes un trauksmes stāvoklī, kā arī uzlabo garastāvokli.

## KAD?

Mūsdienās intensīva dzīve, pastāvīga steiga, stress, miega trūkums un profesionāla izdegšana izraisa nervu sistēmas darbības traucējumus. Saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas datiem depresija ietekmē 300 miljonus cilvēku<sup>1</sup>, vēl vairāk cilvēku cieš no garastāvokļa izmaiņām. Veselīgs, aktīvs dzīvesveids un sabalansēts uzturs veicina pareizu nervu sistēmas darbību, par ko liecina emocionālais līdzsvars, problēmu neesamība un labs garastāvoklis. Palīdzība nervu sistēmas funkcijām stresa situācijā var būt piemērots papildinājums. DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN<sup>®</sup> NEW ir piemērots kā uzturošs produkts:

- ▶ tiem, kas vēlas uzturēt optimālu emocionālo līdzsvaru;
- ▶ tiem, kam ir stress, īslaicīgai un ilgstošai lietošanai;
- ▶ tiem, kas cieš no miega un aizmigšanas problēmām;
- ▶ tie, kas cieš no garastāvokļa maiņas un / vai pārmērīgas nervozitātes, spriedzes un trauksmes;
- ▶ sievietēm menopauzes periodā, palīdz mazināt simptomus (garastāvokļa svārstības, nervozitāte, drudzis);
- ▶ sievietēm, kuras cieš no slimībām, kas saistītas ar premenstruālo sindromu (PMS).

## KĀ?

DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN<sup>®</sup> NEW palīdz:

- ▶ uzlabot emocionālo līdzsvaru;
- ▶ serotonīna un melatonīna ražošanai;
- ▶ veicina impulsu vadīšanas procesus starp neironiem;
- ▶ optimālam miegam un ķermeņa nomierināšanai;
- ▶ veicina ķermeņa relaksāciju, palīdzot palielināt tā izturību pret stresu;
- ▶ stiprina imūnsistēmu;
- ▶ seksuālai un auglības funkcijai;
- ▶ stimulē antioksidantu mehānismus;
- ▶ uzlabo zarnu mikrofloras fizioloģisko darbību.

**i Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW - lietošana:**

1-2 kapsulas dienā.

**i Sastāva tabula**

Sastāvdaļu saturs produkta ikdienas porcijā	1 kapsula	2 kapsulas
ProRelaxin® (patentēta ķīniešu apelsīnu ( <i>Citrus sinensis</i> ) formula)	100 mg	200 mg
apiņu pulveris ( <i>Humulus lupulus</i> )	40 mg	80 mg
Melisas lapu pulveris ( <i>Melissa officinalis</i> )	40 mg	80 mg
lavandas ziedu ekstrakts ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	25 mg	50 mg
safrāna ziedu ekstrakts ( <i>Crocus sativus</i> )	25 mg	50 mg
L-triptofāns	20 mg	40 mg
Maka sakņu ekstrakts ( <i>Lepidium meyenii</i> )	10 mg	20 mg
spirulina	10 mg	20 mg

**Sastāvdaļas:** cigoriņu sakņu inulīns (FOS), ProRelaxin® īpaša formula no ķīniešu apelsīnu augļiem (*Citrus sinensis*), apiņu konusa pulveris (*Humulus lupulus*), citrona balzama lapu pulveris (*Melissa officinalis*), lavandas ziedu ekstrakts (*Lavandula angustifolia*) 5: 1, safrāna ziedu ekstrakts (*Crocus sativus*) 5: 1, L-triptofāns, Maka sakņu ekstrakts (*Lepidium meyenii*) 4: 1, spirulina. Kapsulas sastāvs: organiskais celulozes atvasinājums (HPMC), želāna sveķi, vara hlorofilu un hlorofilīnu kompleksi (krāsviela). Pretsalīpes līdzeklis: silīcija dioksīds.

Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu dienas laikā. Produkts nedrīkst tikt izmantots kā sabalansēta uztura aizstājējs. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir nepieciešami pareizai organisma darbībai.

**i Blakus preparātā esošo augu ekstraktu nosaukumam ir norādīta attiecība 5: 1 un 4: 1 - tas ir tā sauktais DER rādītājs - ko tas nozīmē?**

Indikators DER (zāļu ekstrakta attiecība) nosaka augu izejvielu miligramu skaitu, kas izmantots, lai iegūtu vienu miligramu ekstrakta.

Ja kapsula satur 25 miligramus lavandas ziedu ekstrakta (vai cita ekstrakta) DER 5: 1, tad kapsulas iegūšanai tika izmantoti 125 miligrami izejvielu. Kapsulām no Medical Formula NEW līnijas ir paaugstināts DER indekss, kura dēļ tāds pats (vai varbūt mazāks) ekstrakta daudzums var nodrošināt lielāku aktīvo vielu devu.

Apiņu rogas un citronu balzama lapas satur labvēlīgas ēteriskās eļļas un flavonoīdus, kas sinerģiski pastiprina to iedarbību.

- ▶ Apiņi tiek papildus izmantoti ja stress, trauksmes un problēmu gadījumā ir grūtības aizmigt; var lietot arī menopauzes laikā, kas saistīta ar daudzām slimībām, arī emocionālām, kas pasliktina dzīves kvalitāti. Apiņi nomierina arī drudža pazīmes menopauzes laikā.<sup>1-3</sup>.
- ▶ Melisai piemīt arī nomierinošas īpašības, kas palīdz aizmigt, mazināt sliktu pašsajūtu un regulē garastāvokli, pateicoties kuriem to papildus lieto nervu pārmērīgai uzbudināšanai, trauksmei, bezmiegam un ar to saistītiem sirds ritma un barības vada darba traucējumiem. Tas ir piemērots arī emocionālo slimību mazināšanai, kas saistītas ar premenstruālo sindromu (PMS). Flavonoīdiem, kas atrodas izejvielās, ir antioksidanta iedarbība<sup>1,4-7</sup>.

## Kumkvatta augļu slepenā formula stiprina nervu sistēmu.

---

Kumkvats (saukts arī par saldo apelsīnu) satur daudz aktīvo savienojumu, tostarp antioksidantus flavonoīdus, nepiesātinātās taukskābes un ēteriskajā eļļā esošo limonēnu, kam piemīt nomierinošas īpašības, kas var palīdzēt mazināt sliktu pašsajūtu un emocionālo stresu<sup>8,9</sup>. Flavonoīdi aizsargā nervu šūnas no oksidatīvā stresa postošās ietekmes, veicinot pareizu nervu sistēmas darbību un veicinot neirodeģeneratīvo slimību profilaksi.<sup>10</sup>

## Kāda ir safrāna ietekme preparātā?

---

Safrāns ir pazīstams kā vērtīgs augs, un to kultivē tūkstošiem gadu; glikozīdi galvenokārt ir atbildīgi par izejvielu bioloģisko iedarbību: krocētīnu, krocīnu un safranālu<sup>11</sup>. Augam ir pierādīta pozitīva ietekme uz laba garastāvokļa uzturēšanu. Šis darbības mērķis ir uzlabot saziņu starp neironiem, palielinoties norepinefrīna un serotonīna daudzumam centrālajā nervu sistēmā.<sup>12,13</sup> Tas arī palīdz mazināt trauksmi un uzlabo miega kvalitāti. Safrāns var palīdzēt mazināt premenstruālo sindromu (PMS) un uzlabot vīriešu auglību, uzlabojot spermas veselību<sup>14,15</sup>.

## Kas ir Spirulina?

---

Spirulina ir zilaļģu baktēriju veids; piemīt vērtīgas uzturvērtības īpašības (attiecas uz uztura līdzekļiem) vitamīnu, minerālvielu un pilna aminoskābju, kā arī nepiesātināto taukskābju, karotinoīdu un hlorofila satura dēļ. Spirulina labvēlīgās īpašības ietver antioksidantu darbību - aizsargā neironus un atbalsta neirodeģeneratīvo slimību profilaksi; turklāt tas aizsargā aknas, detoksicē un atjauno<sup>16,17</sup>.

## L-triptofāns ir būtiska mūsu uzturvielu diēta. Kāpēc tas cilvēkam ir tik vajadzīgs?

---

L-triptofāns ir augu izcelsmes aminoskābe, kuru cilvēka organisms nevar sintezēt, un tas ir jāuzņem kopā ar pārtiku. Šī aminoskābe ietekmē serotonīna un melatonīna pareizā līmeņa uzturēšanu centrālajā nervu sistēmā. Serotonīns ietekmē pareizu komunikāciju starp neironiem smadzeņu zonā, kas ir atbildīgi par emocionālajiem procesiem; serotonīna trūkums var izraisīt sliktu garastāvokli. Melatonīns savukārt regulē miega un nomoda diennakts ritmus; atklāja, ka palielināta L-triptofāna uzņemšana kopā ar pārtiku var uzlabot miega kvalitāti un ilgumu<sup>18</sup>.

## Lavandas ziedu un maka sakņu ekstrakti uzlabo citu uztura bagātinātāja sastāvdaļu darbību.

---

- ▶ Lavandas ziedus papildus lieto pārmērīgas nervozitātes, trauksmes un barības vada disfunkcijas emocionālā stresa laikā. Lavandas labvēlīgā ietekme ir saistīta ar ēterisko eļļu saturu<sup>16</sup>.
- ▶ Maka ir Peru augs ar īpašām labvēlīgām īpašībām, jo tajā ir daudz bioaktīvu savienojumu.

Augs uzlabo antioksidanta procesus, palīdzot aizsargāt neironus no brīvo skābekļa radikāļu nelabvēlīgās ietekmes. Tas arī palīdz uzturēt optimālu atmiņu, labvēlīgi ietekmē dzimumfunkcijas un garastāvokli, kā arī atvieglo premenopauzes pazīmes<sup>16,19,20</sup>.

## Kas raksturo Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW?

---

- ▶ **Organiskās celulozes atvasinājumu (HPMC) kapsulas**, kas satur arī hlorofila atvasinājumus, bez konservantiem, lipekļa un želatīna, piemērotas vegāniem un veģetāriešiem (arī sertificētas pēc Kosher un Halal), ar modificētu izdalīšanos, ar kliniskiem pētījumiem \* - ļauj labāk absorbēt aktīvos savienojumus kas atrodas kapsulas iekšpusē, kas atspoguļojas aktīvo vielu palielinātajā koncentrācijā organismā.
- ▶ **Iepakojums nesatur bisfenolu A (BPA)**, savienojumu ar nelabvēlīgu ietekmi uz veselību<sup>21</sup>.
- ▶ **Dabiskas sastāvdaļas ar papildu prebiotisko saturu** - inulīns no cigoriņa saknes; inulīns stimulē dabiskās zarnu mikrofloras augšanu, atbalstot barības vada darbu<sup>22</sup>; ir zems glikēmiskais indekss.
- ▶ **Receptūra, ievērojot komponentu sinerģismu un antagonismu.**
- ▶ **Pilnīgas sastāvdaļas** - ar fiziskām īpašībām, kas uzlabo to biopieejamību.
- ▶ **Produkts nesatur konservantus, mākslīgos pildvielas un ĢMO** - izejvielas ko izmanto, lai izstrādātu šo uztura bagātinātāju, NAV no ģenētiski modificētiem augiem.
- ▶ **Produkts NESATUR glutēnu** - piemērots cilvēkiem ar glutēna nepanesamību.
- ▶ **Koncentrēta formula** - pateicoties tam ir ērti uzņemt bioloģiski aktīvo uztura bagātinātāju - 1-2 reizes dienā.

 *DuoLife Medical Formula ProRelaxin® bibliogrāfija ir atrodama atsevišķā atdalītāja kartē.*

---

\*Pētījums, ko 2013. gadā veica Bio-Images Research Laboratory Glāzgovā, Skotijā