

Izskats lielā mērā ir atkarīgs no jūsu ikdienas uztura. Vitamīnu trūkums un slikti mikroelementu līdzsvars ātri ietekmē izskata pasliktināšanos. Pēdējos gados ir pieaugusi interese par ādas novecošanās jautājumu un tās novēršanas metodēm. Pētnieki ir pievērsušies terminam "bioloģiskā novecošana", kas nozīmē, ka ķermeņa spēja reaģēt uz vides stresu laika gaitā samazinās. Tādējādi tiek izjaukts ķermeņa iekšējais līdzsvars, kā rezultātā var veidoties trausli un sausi mati, palielināts nagu trauslums un ādas novecošanās.

Ieteicams, ja ir blāva, sausa āda vai pārlietu taukaina āda, izsitumi, pinnes. Arī tad, ja ir trausli, lūstoši mati, matu izkrišana. Palīdzēs arī tiem, kam ir strijas pēc dzemdībām, straujas augšanas vai straujas notievēšanas.

Aloes

Vita C

Keratin Hair Complex

Collagen

2x Collagen Powder

RegenOil Liquid Gold®

ProDeacid®



### LIETOŠANA:

#### **Rīts:**

- Vita C 25 ml pirms ēšanas
- My Mind 25 ml ēšanas laikā
- Regen Oil 5 ml ar ēdienu no rīta vai pusdienās
- ProMigren 2 kapsulas pēc ēšanas

#### **Pusdienas:**

- Fizzy Easy Mg+K+B komplekss 1 tablete uz glāzi ūdens pēc ēšanas
- ProBactilardi 1 Synbiotiku un 1 Postbiotiku kapsula 5 dienas nedēļā 1 stundu pēc ēšanas

#### **Vakars:**

- Fiber 25 ml pirms ēšanas, uzderot glāzi ūdens
- ProRelaxin 2 kapsulas pēc ēšanas