

Внешний вид во многом зависит от ежедневного рациона. Дефицит витаминов и бедная микроэлементами диета быстро отражаются на ухудшении внешнего вида. Последние годы вызвали широкий интерес к теме старения кожи и методам ее профилактики. Внимание исследователей было сосредоточено на термине «биологическое старение», означаемом, что способность организма реагировать на стресс окружающей среды со временем снижается. Таким образом, нарушается внутренний баланс организма, результатом чего может быть ломкость и сухость волос, увеличенная ломкость ногтей и старение кожи.

Aloes

Vita C

Keratin Hair Complex

Collagen

2x Collagen Powder

RegenOil Liquid Gold®

ProDeacid®



Рекомендуемый прием:

Утром:

- Vita C – 25 мл перед завтраком;
- Keratin Hair Complex – 25 мл перед завтраком
- ProDeacid – 2 капсулы минимум через час после завтрака
- RegenOil Liquid Gold – 5 мл во время завтрака, можно использовать как дополнение к обеду или добавку к салату.

Обеденное время:

- Collagen Powder – 1 пакетик, после растворения в стакане воды или другой жидкости

Вечером:

- Aloes – 25 мл перед ужином,
- Collagen – 25 мл перед ужином.