

DUOLIFE

Vita C Powder

Uztura bagātinātājs

DUOLIFE Vita C Powder ir uztura bagātinātājs, kura pamatā ir 100% dabīgas sastāvdaļas. Produkts atbilst to cilvēku prasībām, kuri meklē produktu C vitamīna deficīta papildināšanai, kas var izraisīt imunitātes pazemināšanos, enerģijas samazināšanos un daudzus citus traucējumus, kas saistīti ar sirds un asinsvadu sistēmu, muskuļu darbību, ādas un smaganu stāvokli.



Pulvera spēks



Kopā labāk



Papildinājums



Vienmēr ar Tevi



100% dabīgs



Vegāns

Kad lietot DUOLIFE Vita C pulveri?

Katram cilvēkam C vitamīns pastāvīgi jālieto uzturā, jo, tāpat kā jebkuru tipisku vitamīnu, cilvēka ķermenis to neražo. Tā trūkums var veicināt imunitātes samazināšanos, enerģijas zudumu un daudzus citus traucējumus, kas ietekmē asins šūnu, asinsvadu, muskuļu, ādas un smaganu darbību^{1,2}. Pirmie C vitamīna deficīta simptomi ir: ātrs nogurums, apetītes trūkums, tendence uz zilumiem, smaganu asiņošana, locītavu un muskuļu vājums¹.

Paaugstinātas C vitamīna nepieciešamības periodā, t.i., pavasara vai rudens ekvinoxijas laikā un ziemas sezonā, kas ir labvēlīga saaukstēšanās slimībām, kā arī organisma novājināšanās stāvokļos: vīrusu un baktēriju infekciju laikā un atveseļošanās periodā ir vērts palielināt šī vērtīgā vitamīna lietošanu, izmantojot atbilstošus uztura bagātinātājus.

Pateicoties augstajam C vitamīna saturam, DUOLIFE Vita C pulveris ir paredzēts, lai atbalstītu optimālas ķermeņa funkcijas laikā, kad ir palielināts pieprasījums pēc šī vitamīna, piemēram:

- ▶ paaugstinātas fiziskās aktivitātes periodos un cilvēkiem, kuri vēlas uzturēt labu locītavu stāvokli;
- ▶ cilvēkiem, kuri vēlas saglabāt jauneklīgu ādas izskatu;
- ▶ pavasara, rudens un ziemas sezonā, kas veicina saaukstēšanos;
- ▶ ķermeņa vājuma periodos un atveseļošanās laikā;
- ▶ cilvēkiem ar nepietiekamu uzturu, gados vecākiem cilvēkiem, kuri ievēro diētu ar zemu C vitamīna saturu;
- ▶ cilvēkiem, kas pakļauti hroniskam stresam;
- ▶ cilvēkiem ar hronisku nogurumu un nespēku;
- ▶ kā atbalsts akūtu vīrusu un bakteriālu infekciju laikā;
- ▶ kā atbalsts atkārtota augšējo elpceļu un urīnceļu iekaisuma gadījumā;
- ▶ kā atbalsts cilvēkiem ar paaugstinātu asinsspiedienu un augstu glikozes līmeni asinīs.

Nepieciešamība pēc C vitamīna palielinās arī tabakas smēķētājiem, kuriem vajadzētu palielināt šī vērtīgā vitamīna lietošanu. Lai sasniegtu C vitamīna līmeni plazmā, kas ir salīdzināms ar nesmēķētājiem, to uzņemšanai vajadzētu būt par aptuveni 40% lielākai³.

Kā DUOLIFE Vita C Powder darbojas un kā to lietot?

DUOLIFE Vita C pulveris ir pieejams paciņās, kas satur dabisko C vitamīnu, kas iegūts no vairākiem augu ekstraktiem, tostarp mežrozīšu augļiem, amla augļiem un griķu asniem. Turklāt paciņās ir arī patentēta Phyto-C® formula, kuras pamatā ir 11 dārzeņi un augļi, tā sauktie superprodukti, kas ne tikai nodrošina vēl vienu C vitamīna porciju, bet arī ir bagāti ar polifenoliem, kam piemīt antioksidanta īpašības, novēršot skābekļa brīvos radikāļus.

Kāpēc lietot DUOLIFE Vita C pulveri?

Dabīgais C vitamīns, kas atrodas DUOLIFE Vita C pulverī, atbalsta:

- ▶ organisma imunitāti, veicinot aizsardzību pret saaukstēšanos; tas var arī veicināt infekciju ilguma samazināšanos⁴⁻⁶;
- ▶ antioksidantu procesus un aizsardzību pret oksidatīvo stresu^{4,6-9};
- ▶ saistaudu funkciju, tostarp kaulu un locītavu sistēmas funkciju, kā arī locītavu skrimšļu, kaulu, saišu, cīpslu, smaganu un zobu funkciju^{4,6,8,9};
- ▶ kolagēna endogēnā biosintēzi organismā^{4,6,8,9};
- ▶ ādas stāvokli, palīdzot saglabāt tās tvirtumu un elastību^{8,9};
- ▶ sirds un asinsvadu funkcijas un normālu asins recēšanas procesu⁴;
- ▶ nervu sistēmas darbību, atmiņu un koncentrāciju⁴;
- ▶ optimālu enerģiju un vitalitāti, palīdzot mazināt nogurumu⁴;
- ▶ atveseļošanās pēc treniņa, veicinot kortizola līmeņa pazemināšanos asinīs¹⁰;
- ▶ tauku dedzināšanas procesu slodzes laikā¹⁰;
- ▶ lipīdu metabolisma regulēšanu (holesterīna līmeņa uzturēšanu optimālā līmenī)¹¹;
- ▶ dzelzs uzsūkšanos no gremošanas trakta^{4,6}.

Lietošanas instrukcija:

1 paciņa dienā. Paciņas saturu izšķīdina glāzē ar ūdeni vai citā vēsā šķidrumā un labi samaisa. Lietojiet tūlīt pēc pagatavošanas. Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu.

Uztura bagātinātāji nedrīkst aizstāt daudzveidīgu uzturu. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir nepieciešami pareizai ķermeņa darbībai.

Ja rodas šaubas par uztura bagātinātāja lietošanu, lūgums konsultēties ar ārstu vai farmaceitu.

Sastāvdaļas: laima sulas koncentrāta pulveris, saldinātājs: izomaltuloze (Palatinose™)*, mežrozīšu (*Rosa canina*) augļu ekstrakts 20:1 standartizēts līdz 70% C vitamīna saturam, amla (*Phyllanthus emblica*) augļu ekstrakts 10:1 standartizēts līdz 70% C vitamīna saturam, dabiska apelsīnu garša, Phyto-C® – patentēta formula, kuras pamatā ir 11 dārzeņi un augļi dažādās proporcijās, standartizēti līdz 15% polifenolu saturam un 12% C vitamīna saturs acerola (*Malpighia glabra*) augļu ekstrakts, zaļās kafijas pupiņu ekstrakts, zaļās tējas (*Camellia sinensis*) lapu ekstrakts**, kurkumas saknes (*Curcuma longa*) ekstrakts, melleņu (*Vaccinium myrtillus*) augļu pulveris, zemeņu (*Fragaria × ananassa*) augļu pulveris, maqui (*Aristotelia chilensis*) ogu pulveris, acai (*Euterpe oleracea*) ogu pulveris, saldo ķiršu (*Prunus cerasus*) augļu pulveris, lapu kāpostu (*Brassica oleracea var. sabellica*) lapu pulveris, brokoļu (*Brassica oleracea var. italica*) vainaga pulveris, parasto griķu (*Fagopyrum esculentum*) asnu ekstrakts 100:1 standartizēts līdz 40% C vitamīna saturam, pretsalīpes viela: silīcija dioksīds (no rīsi), saldinātājs: steviola glikozīdi no Stevia, dabīgs greipfrūtu aromatizētājs.

* Izomaltuloze (Palatinose™) ir glikozes un fruktozes avots.

** Produkta dienas deva satur 12 mg katehīnu un 6,4 mg epigallokatehīna-3-galāta, kas iegūts no zaļās tējas lapu ekstrakta.

Phyto-C® ir VDF FutureCeuticals, Inc. preču zīme, ko izmanto saskaņā ar licenci.

Aktīvo sastāvdaļu saturs produkta dienas devā	1 paciņa (7 g)
Mežrozīšu (<i>Rosa canina</i>) augļu ekstrakts	920 mg
ieskaitot C vitamīnu	644 mg
Amla (<i>Phyllanthus emblica</i>) augļu ekstrakts	360 mg
ieskaitot C vitamīnu	252 mg
Phyto-C® (patentēta formula, kuras pamatā ir 11 dārzeni un augļi dažādas proporcijas)	200 mg
ieskaitot C vitamīnu	24 mg
Griķu (<i>Fagopyrum esculentum</i>) asnu ekstrakts	200 mg
ieskaitot C vitamīnu	80 mg
Kopējais dabīgā C vitamīna (L-askorbīnskābes) saturs	1000 mg (1250% RDA^{***})

^{***} RDA – Ieteicamā dienas deva pieaugušajiem (8400 kJ/2000 kcal).

Kāda ir DUOLIFE Vita C Powder patentētās formulas iedarbība, kuras pamatā ir 11 dārzeni un augļi?

Formula satur 11 veselību veicinošus augus (superfoods) ekstraktu vai pulverveida izejvielu veidā. Visi formulā iekļautie augi ir vērtīgi bioaktīvo sastāvdaļu, īpaši polifenolu, avoti, kam piemīt antioksidanta īpašības, novēršot skābekļa brīvos radikāļus¹². Antioksidanta darbība ir ārkārtīgi vērtīga un palīdz atbalstīt optimālas sirds un asinsvadu un nervu funkcijas (tostarp atmiņu un koncentrēšanās spēju), kā arī muskuļu, skeleta un ādas funkcijas¹²⁻¹³. Antioksidanti ir arī dabiska ādas aizsardzība pret UV starojuma kaitīgo ietekmi (aizsargā pret ādas saules apdegumiem un fotonovecošanos)¹²⁻¹³.

Superfoods ir jēdziens neapstrādātiem dabīgiem pārtikas produktiem, kas ir bagāti ar aktīvām vielām un uzturvielām, kas, iekļaujot tos ikdienas uzturā, papildina to ar antioksidantiem, neaizvietojamām aminoskābēm, šķiedrvielām, vitamīniem un minerālvielām^{14, 15}.

DUOLIFE Vita C pulvera sastāvā esošie mežrozīšu, amla augļu un griķu asnu ekstrakti ir ārkārtīgi vērtīgi C vitamīna avoti.

Mežrozīte ir auglis ar neparastu C vitamīna saturu – 100 g svaigu augļu nodrošina tikpat daudz kā 680–1200 mg C⁴ vitamīna. Dabīgais C vitamīns, kas atrodams mežrozīšu augļos, cilvēka organismā viegli uzsūcas, un tas ir 3 līdz 5 reizes aktīvāks nekā tā sintētiskais analogs¹⁵. Mežrozīšu augļi satur vairāk nekā 130 aktīvo savienojumu¹⁶⁻¹⁸. Papildus C vitamīnam tas satur daudz antioksidantu, vitamīnu E, K, daudzus B vitamīnus, kā arī minerālvielas, piemēram, kāliju, kalciju, magniju, fosforu un dzelzi.

Amla (Indijas ērkšķoga), pateicoties augstajam C¹⁹ vitamīna saturam, atbalsta imūnsistēmas, ādas, muskuļu, locītavu un asinsrades sistēmas funkcijas. Turklāt tas palīdz uzturēt ādu, matus un nagus labā stāvoklī²⁰.

Griķu asni ir vērtīgs pārtikas produkts ar augstu vitamīnu (īpaši C vitamīna), minerālvielu, organisko skābju un antioksidantu polifenolu (rutīna, kvercetinā un citu) saturu. Tiem ir iedarbība, kas palīdz samazināt iekaisuma procesus, tiem piemīt antioksidanta īpašības un tie palīdz uzturēt normālu asinsspiedienu un pareizu holesterīna līmeni asinīs²¹.

Vai zinājāt, ka paciņās esošie saldinātāji ir dabīgi un tiem ir vērtīgas īpašības?

Palatinose™ ir dabiski iegūts ogļhidrāts, ko bieži dēvē par "gudrajiem" ogļhidrātiem, kas, pateicoties tā ārkārtīgi zēmajam glikēmiskajam indeksam, nodrošina enerģiju līdzsvarotākā veidā, salīdzinot ar citiem saldinātājiem. Tās galvenās funkcijas ietver atbalstu tauku dedzināšanas efektivitātes paaugstināšanai treniņa laikā un energoefektivitātes paaugstināšanai. Tikpat interesanti, ka tas ir pirmais ogļhidrāts, kas neizraisa zobu bojāšanos²².

Steviola glikozīdi ir pilnīgi dabiski saldinātāji. Stīvija (*Stevia rebaudiana*) ir augs, ko Dienvidamerikā izmanto gadsimtiem ilgi. Steviola glikozīdi ir vērtīgu augu izcelsmes sastāvdaļu grupa. Tie ir 300 līdz 400 reizu saldāki par cukuru, un tāpēc tie tiek pievienoti DUOLIFE Vita C pulverim ļoti mazos daudzumos. Steviola glikozīdos nav kaloriju, un tie netiek absorbēti cilvēka kuņģa-zarnu traktā²³. Zinātniskie pētījumi liecina, ka stēvijū var droši lietot ikdienas uzturā. Nav šaubu, ka stēvijā ieviešana pārtikas tirgū ir pirmais solis, lai mainītu sliktos uztura paradumus, kas saistīti ar pārmērīgu cukura lietošanu ikdienas uzturā²⁴.

Kas padara DUOLIFE Vita C pulveri tik īpašu?

- ▶ **100% dabīgas sastāvdaļas**, tajā skaitā pat četri ekskluzīvi dabīga **C vitamīna avoti** – augu ekstrakti ar **standartizētu** dabīgā C vitamīna saturu.
- ▶ **Ļoti augsts dabīgā C vitamīna saturs – 1000 mg 1 paciņā!**
- ▶ Satur **Phyto-C®** – patentētu formulu, kuras pamatā ir **11 superprodukti**.
- ▶ **Vita C Liquid Formula papildinošs produkts, taču ar pavisam citu sastāvu!**
- ▶ **Labāk kopā – izmantojiet kopā ar DUOLIFE Vita C Liquid Formula** un atbalstiet savu ķermeni ar **visu sastāvdaļu spektru**. Šķidrā forma ļauj izmantot pilnu bioloģisko fonu augļu sulu veidā – vitamīnu, minerālvielu un antioksidantu avotus. Paciņas ir koncentrētu aktīvo sastāvdaļu dārgumu krātuve, lielās porcijās optimālai uzsūkšanai.
- ▶ **Visu sastāvdaļu** sinerģiska darbība.
- ▶ **Pilnvērtīgas sastāvdaļas – ar saglabātu bioloģisko fonu**, uzlabojot to biopieejamību.
- ▶ DUOLIFE Vita C Powder ir produkts, kas satur ne tikai dabisko C vitamīnu, bet arī tā vērtīgo dabisko, stabilizējošo un sinerģisko "bioloģisko fonu", tostarp flavonoīdus, fenolskābes un karotinoīdus, augu fermentus, cinku, magniju un B2 un B6 vitamīnus. Šādā formā savā dabiskajā sarežģītajā vidē C vitamīns ir labāk asimilēts un efektīvāks, jo ātrāk sasniedz nepieciešamo līmeni organismā un uztur to ilgāk^{16, 17, 25}.
- ▶ **Ērta lietošanas forma** – porcijas paciņās tiešai pievienošanai šķidrumam.
- ▶ **Produkts nesatur konservantus, mākslīgās pildvielas, mākslīgos saldinātājus, mākslīgās krāsvielas un garšas, kā arī NESATUR ĢMO** – piedevas izstrādei izmantotās izejvielas NAV iegūtas no ģenētiski modificētiem augiem.
- ▶ **Produkts ir BEZGLUTENA** – var lietot cilvēki ar lipekļa nepanesību.
- ▶ **Produkts ir piemērots vegāniem un veģetāriešiem.**

i DUOLIFE Vita C pulvera sastāva atsauces saraksts ir atrodams saistīti atsevišķā lapā.

Atsauces

1. Bułhak-Jachymczyk, B. (2008). Jarosz M. Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. *PZWL, Warszawa*, 172, 232.
2. Grajek, W. (2004). Rola przeciwutleniaczy w zmniejszaniu ryzyka wystąpienia nowotworów i chorób krążenia. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(1), 3-11.
3. Włodek, L. (2004). Reaktywne formy tlenu (RFT) w warunkach fizjologicznych i patologicznych, komórkowe systemy antyoksydacyjne. *Far. Polska*, 60(9), 404-419.
4. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.
5. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.
6. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 150.
7. Garriguet D. The effect of supplement use on vitamin C intake. *Health Rep* 2010, 21(1): 57-62.
8. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. *PZWL Wydawnictwo Lekarskie*.
9. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. *PZWL Wydawnictwo Lekarskie*.
10. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. *International journal of sports medicine*, 22(07), 537-543.
11. Jacques, P. F. (1992). Effects of vitamin C on high-density lipoprotein cholesterol and blood pressure. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 139-144
12. Pisoschi, A. M., & Pop, A. (2015). The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: A review. *European journal of medicinal chemistry*, 97, 55-74.
13. Kaur, C., & Kapoor, H. C. (2001). Antioxidants in fruits and vegetables—the millennium's health. *International journal of food science & technology*, 36(7), 703-725.
14. Jagdale, Y. D., Mahale, S. V., Zohra, B., Nayik, G. A., Dar, A. H., Khan, K. A., ... & Karabagias, I. K. (2021). Nutritional profile and potential health benefits of superfoods: a review. *Sustainability*, 13(16), 9240.
15. Proestos, C. (2018). Superfoods: Recent data on their role in the prevention of diseases. *Current Research in Nutrition and Food Science Journal*, 6(3), 576-593.
16. Kalisz S., Mitek M.: Wpływ dodatku nektaru z dzikiej róży na właściwości przeciwutleniające i zawartość składników bioaktywnych w mieszanych sokach różano-jabłkowych. *Żywność. Nauka. Technologia. Jakość*, 2007, 5 (54), 194-202.
17. Cendrowski, A., Kalisz, S., & Mitek, M. (2012). Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(4).
18. Nowak R.: Badania fitochemiczne wybranych gatunków z rodzaju *Rosa* L. Analiza biologicznie aktywnych składników. *Wyd. AM w Lublinie*, Lublin 2006.
19. Mirunalini, S., Vaithyanathan, V., & Krishnaveni, M. (2013). Amla: a novel ayurvedic herb as a functional food for health benefits"-a mini. *Int J Pharma Pharmaceut Sci*, 5.
20. Priya, F. F., & Islam, M. S. (2019). *Phyllanthus emblica* Linn.(Amla)-A Natural Gift to Humans: An Overview. *Journal of Diseases and Medicinal Plants*, 5(1), 1-9.
21. Chłopiczka, J., & Bonarska, K. (2017). Całkowita zawartość polifenoli i aktywność antyoksydacyjna nasion, kaszy i kiełków gryki. *Herbalism*, 3(1), 112-118.
22. Shyam, S., Ramadas, A., & Chang, S. K. (2018). Isomaltulose: Recent evidence for health benefits. *Journal of Functional Foods*, 48, 173-178.
23. Brusick, D. J. (2008). A critical review of the genetic toxicity of steviol and steviol glycosides. *Food and Chemical Toxicology*, 46(7), S83-S91.
24. Gęsiński, K., Majcherczak, E., & Gozdecka, G. (2013). Stewia (*Stevia rebaudiana* Bertoni) jako źródło wybranych mikroelementów. *Inżynieria i Aparatura Chemiczna*, 53(2).
25. Thiel, R. J. (2000). Natural vitamins may be superior to synthetic ones. *Medical hypotheses*, 55(6), 461-469.